

PATVIRTINTA  
VšĮ krepšinio akademijos „Saulė“  
2024 m. d. direktorės  
įsakymu Nr. V-

## VŠĮ ŠIAULIŲ KREPŠINIO AKADEMIJOS „SAULĖ“ 2024 – 2025 M. M. UGDYMO PLANAS

### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. VšĮ Šiaulių krepšinio akademijos „Saulė“ (toliau – **Akademija**) 2024 - 2025 metų ugdymo planas (toliau – **Ugdymo planas**) reglamentuoja ugdymo proceso organizavimo principus, Akademijos tikslus, uždavinius ir funkcijas, ugdymo turinio planavimą ir realizaciją, sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimą 2024 - 2025 m. m.

2. Akademijos ugdymo turinį reglamentuoja Sportinio ugdymo planas ir programiniai reikalavimai parengti vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ (toliau – **Rekomendacijos**) ir Šiaulių miesto savivaldybės mero patvirtintu 2023 m. rugsėjo 28 d. potvarkiu Nr. M-932 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo tvirtinimo (toliau – **Aprašas**)“

3. Akademijos ugdymo programa yra krepšinio sporto programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio krepšinio sporto šakos žinias, sudaryti sąlygas saviraiškai per sportą, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportininkų meistriskumo pradinio rengimo, meistriskumo ugdymo ir meistriskumo tobulinimo etapais.

4. Akademija vykdo keturias sportinio ugdymo programas:

- 4.1. Krepšinio pradinio rengimo (PR) ugdymo programa;
- 4.2. Krepšinio meistriskumo ugdymo (MU) programa;
- 4.3. Krepšinio meistriskumo tobulinimo (MT) programa;
- 4.4. Krepšinio aukšto meistriskumo (AM) programa.

5. Tikslas – prisidėti prie krepšinio sporto šakos populiarinimo skatinant moksleivius sistemingai treniruotis, lavinti moksleivių fizinį tobulėjimą bei meistriskumo gerinimą, atstovauti Akademijai šalies čempionatų krepšinio varžybose.

6. Uždaviniai:

6.1. Rengti sportininkus, gebančius atstovauti Šiaulių miesto vyrų ir moterų krepšinio komandoms bei Lietuvos įvairaus amžiaus krepšinio rinktinėms.

6.2. Tobulinti talentingų sportininkų atranką bei trenerių profesines kompetencijas.

6.3. Organizuoti ir vykdyti šalies Moksleivių lygos krepšinio čempionato varžybas.

### II. SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS

7. Ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami sportinio ugdymo programos ir mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes. Akademijoje 2024 - 2025 m. m. sukomplektuotos 35 sportinio ugdymo grupės, kuriose – 628 moksleivių (73 mergaitės ir 555 berniukai).

8. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko amžių, sportininkų poreikius, rengimo grupės ir sportininkų meistriskumo lygį, ugdymo grupės užimtą vietą Lietuvos MKL čempionato varžybose.

9. Sudarant meistriskumo ugdymo arba meistriskumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Sportinio ugdymo organizavimo Rekomendacijų prieduose nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtraukti du viena pakopa žemesnės meistriskumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

10. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Sportinio ugdymo organizavimo Rekomendacijų prieduose nurodytos aukštesnės pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

11. Ugdymo grupės komplektavimas, minimalus sportininkų skaičiaus grupėje nustatymas vyksta remiantis Sportinio ugdymo organizavimo Rekomendacijomis, sportininko meistriskumu. Grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba būti mišri.

12. Sportininkams keisti grupę galima pagrindinės tarifikacijos metu, t. y. einamų metų rugsėjo mėnesį

(iki rugsėjo 30 d.). Vėliau perėjimas leistinas esant svarbioms ir objektyvioms aplinkybėms.

13. Pagal daugiametę sporto ugdymo programą sportininkų rengimas skirstomas į 4 etapus:
  - 13.1. I etapas – pradinis rengimas (PR);
  - 13.2. II etapas – meistriskumo ugdymo etapas (MU);
  - 13.3. III etapas – meistriskumo tobulinimas (MT).
  - 13.4. IV etapas – didelio arba aukšto meistriskumo (AM)
14. Ugdymo trukmė metais:
  - 14.1. I etapo 1 metų pradinio rengimo grupė (mergaitės ir berniukai - 7 metų)
  - 14.2. I etapo 2 metų pradinio rengimo grupė (mergaitės ir berniukai - 8 metų)
  - 14.3. II etapo meistriskumo ugdymo rengimo grupė (mergaitės ir berniukai 9-15 metų)
  - 14.4. II etapo meistriskumo ugdymo rengimo grupė (mergaitės, berniukai 9-11 metų)
  - 14.5. II etapo meistriskumo ugdymo rengimo grupė (mergaitės, berniukai 11-12 metų)
  - 14.6. III etapo meistriskumo tobulinimo rengimo grupė (merginos ir vaikinai 13-18 metų)
  - 14.7. IV etapo didelio arba aukšto meistriskumo tobulinimo rengimo grupė (merginos ir vaikinai 17-19 metų)
15. 2024-2025m. Akademijoje sukomplektuotos 35 krepšinio sporto šakos ugdymo grupės:
  - 15.1. Pradinio rengimo berniukų grupių – 6;
  - 15.2. Pradinio rengimo mergaičių grupių – 1;
  - 15.3. Meistriskumo ugdymo vaikinų grupių – 19;
  - 15.4. Meistriskumo ugdymo merginų grupių – 2;
  - 15.5. Meistriskumo tobulinimo vaikinų grupių – 4;
  - 15.6. Meistriskumo tobulinimo merginų grupių – 2;
  - 15.7. Aukšto meistriskumo vaikinų grupių – 1;
  - 15.8. Aukšto meistriskumo merginų grupių – 0.

### III. SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

16. Pagal sportinio ugdymo programas, ugdomų sportininkų pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, esant poreikiui, mokslo metų viduryje, mokslo metų pabaigoje.
17. Ugdomų sportininkų techninio bei fizinio parengtumo ir pažangos vertinimas du kartus per metus/sezoną. Naudojama Eurofito testavimo metodika, šuolio į aukštį – „Opto - Jump“ testavimo metodika.

### IV. SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

18. Sportinio ugdymo programos pradžia - 2024 m. spalio 1 d., pabaiga - 2025 m. rugsėjo 30 d.  
Sportinio ugdymo trukmė planuojama nuo 42 iki 48 savaitių, priklausomai nuo sportinio ugdymo programos etapo. Ugdymo trukmė savaitėmis per metus:
  - 18.1. Pradinio rengimo grupėms – 42 - 44 savaitės.
  - 18.2. Meistriskumo ugdymo grupėms 44 – 46 savaitės.
  - 18.3. Meistriskumo tobulinimo ir aukšto meistriskumo grupėms 46 – 48 savaitės.
19. Sportininkų atostogos numatomos atostogaujant krepšinio treneriams pagal trenerio atostogų grafiką, šventinių dienų grafiką, bei kitus staigius nenumatytus sveikatos sutrikimo atvejus.
20. Pagrindinė sportinio ugdymo forma yra krepšinio treniruotė. Kitos sportinio ugdymo veiklos organizavimo formos yra stovyklos, draugiškos rungtynės, BFR treniruotės, bei kitokio pobūdžio fizinio aktyvumo veiklos, testai, disputai, ekskursijos ir pan.
21. Sporto pratybų minimali trukmė – 1 akademinė valanda (45 minutės kontaktinis laikas + 15 minučių nekontaktinio laiko). Meistriskumo tobulinimo ir didelio meistriskumo ugdymo etape maksimali pratybų trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualiojo sportinio ugdymo plano ir programos reikalavimų:
  - 21.1. ne daugiau kaip 3 akademinės rengimo valandos, jei treniruotė vykdoma vieną kartą per dieną ir ne mažiau kaip 5 kartus per savaitę;
  - 21.2. ne daugiau kaip 5 akademinės rengimo valandos, jei treniruotė vykdoma du kartus per dieną ir ne mažiau kaip 5 kartus per savaitę.

Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su treneriu, laikas.

22. Treniruotės gali vykti laisvalaikio darbo dienomis po pamokų, poilsio dienomis ir per moksleivių atostogas. Vasaros metu organizuojamos sporto stovyklos, individualūs užsiėmimai, kitos sportinio ugdymo veiklos.

23. Sporto pratybų ir treniruočių laiką ir vietą nurodo treniruočių tvarkaraščiai, dalyvavimo varžybose – kalendoriniai planai, varžybų nuostatai, varžybų tvarkaraščiai.

## V. SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMAS

24. Treniruotės ir sporto pratybos gali būti organizuojamos grupėse arba individualiai, atsižvelgiant į sportininkų meistriškumo lygį, sporto specifiką ir metodinius reikalavimus.

25. Pagrindinės Akademijos sportininkų ugdymo formos yra šios: teorinės sporto pratybos, mokomosios ir praktinės krepšinio treniruotės, parengiamosios BFR stovyklos prieš krepšinio čempionatą, parengiamosios ir atstatomosios BFR stovyklos čempionato pertraukos metu, atstatomosios BFR stovyklos po čempionato, dalyvavimas Lietuvos MKL čempionato varžybose, Regionų krepšinio lygos (RKL) varžybose, Moterų krepšinio lygos (LMKL) varžybose, taip pat dalyvavimas tarptautiniuose krepšinio turnyruose. Gali būti organizuojamos atviros treniruotės, ekskursijos, testai.

26. Akademijos sportinio ugdymo procesas organizuojamas atsižvelgiant į sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijas, Akademijos nuostatus, žmogaus fizinių ir psichinių savybių raidos, lyties ir amžiaus dėsninumus, sporto šakos ugdymo programų ypatumus, sporto šakos varžybų poreikį, MKL čempionato varžybų kalendorių ir kitus normatyvinius dokumentus. Akademijos ugdymo procesas kontroliuojamas internetinėje platformoje „Stats4sport“.

27. Grupių ugdymo planus ir programas rengia krepšinio treneriai.

28. Ugdymo planai sudaromi atsižvelgiant į grupės pavadinimą, amžių, lytį, minimalų sportininkų skaičių sportininkų grupėje, sportinį pasirengimą, pratybų valandų skaičių per savaitę, optimalų sporto varžybų skaičių per metus.

29. Naujos grupės komplektavimas gali trukti ne ilgiau kaip 1 mėnesį nuo 2024 m rugsėjo 1d. iki 2024 m. rugsėjo 30d. Grupė sudaroma vieniems metams.

30. Jei pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės mokinių skaičiaus, grupė laikoma nesukomplektuota, tai nustatoma stebėsenos metu.

31. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į treniruotes gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į sportinio ugdymo trukmę.

32. Krepšinio treniruotės vykdomos 12 bendrojo lavinimo mokyklų sporto salėse:

J. Janonio gimnazijoje, Gegužių progimnazijoje, Lieporių gimnazijoje, Dainų progimnazijoje, Rasos progimnazijoje, Jovaro progimnazijoje, S. Daukanto gimnazijoje, Saulėtekio gimnazijoje, Romuvos progimnazijoje, Šiaulių Sporto gimnazijoje, Šiaulių Universiteto gimnazijoje, Saulėtekio gimnazijoje. 5 kitose sporto salėse ir/ar sporto centruose (AB „Šiaulių energijos“, UAB „Šiaulių plento“, Šiaulių arenoje, Akademijos sporto salėje, Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centre.

33. Kasmet pagal poreikį peržiūrimas ir atnaujinamas sportinis inventorių bei sportiniam ugdymui reikalingos priemonės.

34. Treneris dirba penkias arba šešias (5-6) dienas per savaitę. Treneriai sudaro treniruočių tvarkaraštį atsižvelgdami į krepšinio sporto šakos ugdymo programos turinį, tikslingumą, skirtą savaitinį darbo krūvį (maksimaliai 6 darbo dienos per savaitę, 1 poilsio diena).

35. Valstybės švenčių dienomis treniruotės nevyksta, išskyrus atvejus, kai šventės diena sutampa su planuotomis oficialiomis kalendorinėmis varžybomis.

36. Trenerių atostogų grafikas sudaromas taip, kad treniruočių procesas vyktų kaip įmanoma sklandžiai suplanuotu laiku atsižvelgiant į ugdymo programos tikslus, MKL krepšinio čempionato, regionų krepšinio lygos (RKL), moterų krepšinio lygos (LMKL) metinį varžybų tvarkaraštį ir pan. Jeigu yra galimybė, su pavaduojama grupe dirbti gali jį pavaduojantis krepšinio treneris.

37. Teorinių pratybų, sportinio ugdymo užsiėmimų ir treniruočių laiką ir vietą nurodo sportinio ugdymo tvarkaraščiai, o dalyvavimą įvairiuose sporto varžybose – kalendoriniai planai, patvirtinti mokyklos direktoriaus.

38. Sportinių grupių apskaita tvarkoma internetinėje platformoje „Stats4sport“.
39. Bendrojo fizinio rengimo (BFR) treniruotės yra vykdomos Akademijos sporto salės specialioje tam įrengtoje ir pritaikytoje patalpoje.
40. Dalyvavimas varžybose ir mokomųjų sporto stovyklų vykdymas:
- 40.1. Dalyvavimas varžybose vyksta pagal Lietuvos moksleivių krepšinio lygos (MKL), regionų krepšinio lygos (RKL), moterų krepšinio lygos (LMKL) metinį varžybų tvarkaraštį. Dažniausiai varžybos organizuojamos savaitgaliais. Tokios dienos sportinio ugdymo apskaitos žurnale žymimos kaip darbo (treniruočių proceso) dienos.
- 40.2. Mokomosios sporto ir parengiamosios BFR stovyklos vykdomos prieš krepšinio čempionatą, parengiamosios ir atstatomosios BFR stovyklos čempionato pertraukos metu ir prieš finalinius etapus, atstatomosios BFR stovyklos po čempionato. Sporto stovyklų ir dienų skaičius priklauso nuo esamų mokyklos finansavimo galimybių.
41. Sportinio ugdymo ir treniruočių pratybos darbo dienomis pradedamos nuo 14.00 val. po pamokų bendrojo lavinimo mokyklose. Vasaros laikotarpiu treniruotės prasideda ne anksčiau kaip 9.00 valandą. MTS (mokymo-treniruočių stovyklų) ir BFR (bendro fizinio rengimo) metu per dieną organizuojamos 2 treniruotės.
42. Sportinio ugdymo ir treniruočių procesas Akademijoje organizuojamas lietuvių kalba.

## VI. SPORTINIO UGDYMO PLANO SUDARYMAS IR DERINIMAS

43. Sportinio ugdymo planas ir programiniai reikalavimai parengti vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ (toliau – Rekomendacijos) ir Šiaulių miesto savivaldybės mero patvirtintu 2023 m. Rugsėjo 28 d. potvarkiu Nr. M-932 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo tvarkos aprašo tvirtinimo“ (toliau – Aprašas), atsižvelgiant į galimybes, tradicijas, trenerių kvalifikaciją. Sudarant akademijos ugdymo planą atsižvelgiama į sportininkų poreikius, sportininkų amžių, rengimo grupės ir sportininkų meistriškumo lygį, priskirtas valandas, Akademijos galimybes.

44. Akademijos ugdymo plane numatyta:

- Organizuoti būsimų pirmųjų turnyrą į nuleidžiamus krepšius;
- Dalyvauti įvairiuose draugiškuose turnyruose Lietuvoje;
- Dalyvauti Baltijos berniukų krepšinio lygoje Latvijoje ir kituose tarptautiniuose turnyruose;
- Dalyvauti 3x3 organizuojamuose turnyruose Lietuvoje;
- Dalyvauti Šiaulių miesto krepšinio lygoje (SMKL);
- Dalyvauti RKL Regionų krepšinio lygos B diviziono čempionate;
- Dalyvauti JR.NBA Lietuva čempionate;
- Dalyvauti 24 MKL Lietuvos moksleivių lygos čempionatuose:

Jaunimo U19 vaikinių (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas – tren. D. Bertulis;

Jaunių vaikinių U18 A div. (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas I komanda- tren. L. Kutra;

Jaunių vaikinių U18 B div. (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. M. Krapikas;

Jaunučių merginų U18 A div. (gim. 2007/2008 m.) krepšinio čempionatas - tren. M. Žvirblis;

Jaunių vaikinių U17 A div. (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. D. Bertulis;

Jaunučių vaikinių U17 C div. (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. A. Kačerauskas;

Jaunučių vaikinių U16 A div. (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. E. Vaitekūnas;

Jaunučių vaikinių U16 C div. (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. A. Kvedaravičius;

Jaunučių merginų U16 A div. (gim. 2009/2010 m.) krepšinio čempionatas I komanda – tren. M. Žvirblis;

Jaunučių merginų U16 B div. (gim. 2009/2010 m.) krepšinio čempionatas II komanda – tren. J. Bertulienė;

Jaunučių vaikinių U15 A div. (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. E. Vasiliauskas;

Jaunučių vaikinių U15 C div. (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. E. Vasiliauskas;

Jaunučių vaikinių U15 C div. (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas III komanda - tren. M. Krapikas;

Mergaičių U14 A div. (gim. 2011/2012 m.) krepšinio čempionatas - tren. J. Bertulienė;

Mergaičių U14 B div. (gim. 2011/2012 m.) krepšinio čempionatas - tren. K. Berenytė;

Berniukų U14 A div. (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas I komanda – tren. M. Krapikas;

Berniukų U14 C div. (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas II komanda – tren. R. Grigaitis;  
 Berniukų U13 A div. (gim. 2012 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. R. Grigaitis;  
 Berniukų U13 C div. (gim. 2012 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. A. Kvedaravičius;  
 Berniukų U13 C div. (gim. 2012 m.) krepšinio čempionatas III komanda - tren. L. Mikšys;  
 Berniukų U12 (gim. 2013 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ I komanda - tren. L. Mikšys;  
 Berniukų U12 (gim. 2013 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ II komanda – tren. E. Vaitekūnas;  
 Berniukų U12 (gim. 2013 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ III komanda - tren. L. Kutra;  
 Mergaičių U12 (gim. 2013/2014 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - tren. K. Berenytė;  
 Regionų krepšinio lygos B divizionas - tren. A. Kačerauskas ir tren. R. Giedraitis;

45. Planuojami komandų pasiekimai MKL varžybose:

Jaunimo U19 vaikinų (gim. 2006 m.) krepšinio čempionatas – tren. D. Bertulis I – IV vieta.  
 Jaunių vaikinų U18 (gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas I komanda- tren. L. Kutra V-VIII.  
 Jaunių vaikinų U18 B div.(gim. 2007 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. M. Krapikas V-VIII.  
 Jaunių vaikinų U17 A div. (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. D. Bertulis V-VIII.  
 Jaunučių vaikinų U17 C div. (gim. 2008 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. A. Kačerauskas V-VIII.  
 Jaunučių merginų U18 A div. (gim. 2007/2008 m.) krepšinio čempionatas - tren. M. Žvirblis V-VIII.  
 Jaunučių vaikinų U16 A div. (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. E. Vaitekūnas V-VIII.  
 Jaunučių vaikinų U16 C div. (gim. 2009 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. A. Kvedaravičius V-VIII.  
 Jaunučių merginų U16 A div. (gim. 2009/2010 m.) krepšinio čempionatas komanda – tren. M. Žvirblis I-IV.  
 .  
 Jaunučių vaikinų U15 A div. (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. E. Vasiliauskas I-IV.  
 Jaunučių vaikinų U15 C div. (gim. 2010 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. E. Vasiliauskas V-VIII.  
 Mergaičių U14 B div. (gim. 2011/2012 m.) krepšinio čempionatas - tren. K. Berenytė V-VIII.  
 Berniukų U14 A div.(gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas – tren. M. Krapikas V-VIII.  
 Berniukų U14 C div. (gim. 2011 m.) krepšinio čempionatas II komanda – tren. R. Grigaitis; V-VIII  
 Berniukų U13 A div. (gim. 2012 m.) krepšinio čempionatas I komanda - tren. R. Grigaitis V-VIII.  
 Berniukų U13 C div. (gim. 2012 m.) krepšinio čempionatas II komanda - tren. A. Kvedaravičius V-VIII.  
 Berniukų U12 (gim. 2013 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ I komanda - tren. L. Mikšys I-XII.  
 Berniukų U12 (gim. 2013 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ II komanda – tren. E. Vaitekūnas XVII-XXXII.  
 Berniukų U12 (gim. 2013 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ III komanda - tren. L. Kutra XVII-XXXII.  
 Mergaičių U12 (gim. 2013/2014 m.) krepšinio čempionatas „Pirmasis iššūkis“ - tren. K. Berenytė I-XII.  
 Regionų krepšinio lygos B divizionas - tren. A. Kačerauskas ir tren. R. Giedraitis V-VIII.

## VII. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI

46. Pagal sportinio ugdymo programas ugdyti priimami sportininkai turi būti gavę sporto medicinos centro/asmens sveikatos priežiūros įstaigos pažymą (forma 068a), kad yra sveiki ir gali treniruotis. Sportininkų sveikatos būklė turi būti periodiškai tikrinama Šiaulių sporto medicinos centre:

47. Asmenys iki 10 metų turi pateikti sveikatos priežiūros įstaigos pažymą iš šeimos gydytojo, o nuo 10 metų sveikatą tikrinasi sporto medicinos centre.

48. Krepšinio treneriai 2024-2025 m. sezone dalyvaus kasmetiniuose Lietuvos krepšinio trenerių asociacijos organizuojamuose žiemos (1 dienos), vasaros (3 dienų) seminaruose.